

Jadłospis

Poniedziałek, 28.10.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 28.10.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 30g, Pasta z tofu 30g (SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 28.10.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Gruszka 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 28.10.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Dżem 30g, Pasta z tofu 30g (SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 28.10.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 100g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 28.10.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 28.10.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY),
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 28.10.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 30g, Pasta z tofu 30g (SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 28.10.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Gruszka 1 szt, Woda 1szt,
Poniedziałek, 28.10.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Ryż biały, Woda, Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 28.10.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 28.10.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Ciecierzycza, Jabłko, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż brązowy, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Marchew, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębową (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 28.10.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Marchew gotowana 50g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Poniedziałek, 28.10.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Marchew gotowana z oliwą 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 29.10.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Ser żółty 20g (MLEKO), Mix sałat 5g, Papryka 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Ogórek kiszony 100g, II: Galaretki owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Wtorek, 29.10.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Roszponka 10g, II: Galaretki owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Wtorek, 29.10.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasztecik 50g (GLUTEN), Pieczona cukinia z ziołami 50g,
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Ogórek kiszony 100g, II: Galaretki owocowa bez cukru 150g (GLUTEN), Orzechy włoskie 15g (ORZECHE), Woda 1szt,
Wtorek, 29.10.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek 100g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Roszponka 10g, II: Galaretki owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Wtorek, 29.10.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Marchew, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),

Jadłospis

Wtorek, 29.10.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 60g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko bez skóry 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Wtorek, 29.10.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 1 szt (JAJA), Ser żółty 20g (MLEKO), Mix sałat 5g, Papryka 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Ogórek kiszony 100g, II: Galaretka owocowa 150g (GLUTEN), Biskopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Wtorek, 29.10.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Roszponka 10g, II: Galaretka owocowa 150g (GLUTEN), Biskopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,
Wtorek, 29.10.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Mix sałat 5g, Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szyinka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 50g,
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Ogórek kiszony 100g, II: Galaretka owocowa bez cukru 150g (GLUTEN), Orzechy włoskie 15g (ORZECY), Woda 1szt,
Wtorek, 29.10.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szyinka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Marchew, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 29.10.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Marchew, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Wtorek, 29.10.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pieczona cukinia, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Marchew, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Wtorek, 29.10.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 50g (SELER),
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 60g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Wtorek, 29.10.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Roszponka 10g, II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt,

Jadłospis

Środa, 30.10.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 40g (GLUTEN), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Rzodkiewka 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Kiwi 1szt, II: Hot dog 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Środa, 30.10.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 80g (GLUTEN, SELER), Sałata 2 liście, II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Środa, 30.10.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (RYBY), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Bukiet królewski 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Kiwi 1szt, II: Hot dog 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Środa, 30.10.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta warzywno- pomidorowa 80g (GLUTEN, SELER), Sałata 2 liście, II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Środa, 30.10.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 100g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1szt, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Środa, 30.10.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Twarożek (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Środa, 30.10.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Rzodkiewka 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Bukiet królewski 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Kiwi 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECY), II: Hot dog 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Środa, 30.10.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 80g (GLUTEN, SELER), Sałata 2 liście, II: Bułka pszenna z twarogiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Środa, 30.10.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, SOJA MLEKO), Rzodkiewka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (RYBY), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Bukiet królewski 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Kiwi 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECY), II: Hot dog 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jabłko 1szt, Woda 1szt,
Środa, 30.10.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna (SELER),
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Twarożek (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Środa, 30.10.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Twarożek (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Środa, 30.10.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Marchew,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Seler korzeń (SELER), Mięso wieprzowe, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Twarożek (MLEKO), Banan, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Środa, 30.10.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Jabłko 1szt,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 100g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (GLUTEN, SELER), Dżem 40g, Sałata 2 liście, II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt,
Środa, 30.10.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g,
Obiad	Zupa selerowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Gulasz wieprzowy duszony 150g (GLUTEN), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 80g (GLUTEN, SELER), Sałata 2 liście, II: Bułka pszenna z twarożkiem 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt,
Czwartek, 31.10.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Rukola 5g, Papryka 100g,
Obiad	Zupa grochowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Ogórek zielony 100g, II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Czwartek, 31.10.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 31.10.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Rukola 5g,
Obiad	Zupa grochowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN), Surówka colesław 200g (JAJA, MLEKO), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA), Ogórek zielony 100g, II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 31.10.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 0,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z tofu 60g (SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 31.10.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt, II: Sok warzywno-owocowy 1szt,
Czwartek, 31.10.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), Gotowany buraczek,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),

Jadłospis

Czwartek, 31.10.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Rukola 5g, Papryka 100g, Sok warzywno- owocowy 1szt,
Obiad	Zupa grochowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Ogórek zielony 100g, II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 31.10.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Gotowany buraczek w plastrach 100g, Sok warzywno- owocowy 1szt,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 31.10.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Papryka 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Rukola 5g,
Obiad	Zupa grochowa 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa drobiowa duszona 100g, Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN), Surówka colesław 200g (JAJA, MLEKO), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA), Ogórek zielony 100g, II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Czwartek, 31.10.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szyunka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), Gotowany buraczek,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szyunka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Czwartek, 31.10.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szyunka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), Gotowany buraczek,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szyunka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),

Jadłospis

Czwartek, 31.10.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), Gotowany buraczek, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ser biały (MLEKO), Masło (MLEKO), Mus jabłkowy,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana, II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Czwartek, 31.10.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Gotowany buraczek w plastrach 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1/2 szt (JAJA), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sztuka mięsa drobiowa duszona 60g, Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN), Marchew gotowana 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Czwartek, 31.10.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 80g (GLUTEN, SOJA, SELER), Gotowany buraczek w plastrach 100g,
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron z serem i masłem 300g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mus jabłkowy 150g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA), Marchew gotowana 100g, II: Sałatka z kurczakiem, kuskusem i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 01.11.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Mandarynka 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba w cieście naleśnikowym 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,

Jadłospis

Piątek, 01.11.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 01.11.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Mandarynka 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECHE), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Zupa z brązowego ryżu 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszzonej kapusty 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 01.11.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Ser biały chudy 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 01.11.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba pieczona 80g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Kasza jaglana z masłem 200g (MLEKO), Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Pomidor bez skóry 100g, Jabłko bez skóry 1szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 01.11.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 40ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Piątek, 01.11.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Mandarynka 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba w cieście naleśnikowym 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 01.11.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Dżem 50g, Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 01.11.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Mandarynka 1szt, Orzechy włoskie 15g (ORZECHE), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Papryka 50g,
Obiad	Zupa z brązowego ryżu 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Piątek, 01.11.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 40ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 01.11.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 40ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Piątek, 01.11.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, MLEKO), Włoszczyzna (SELER),
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ryż, Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 40ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 01.11.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 50g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 50g (SELER),
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba pieczona 80g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Kasza jaglana z masłem 200g (MLEKO), Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Piątek, 01.11.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 60g (MLEKO), Banan 1szt,
Obiad	Zupa ryżowa 300ml (GLUTEN, SELER), Ryba pieczona 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sałatka z pomidora i sałaty z olejem 100g, II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt,
Sobota, 02.11.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Filet zapiekany 20g, Mix sałat z kalarepką 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos śmietankowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (MLEKO, JAJA), Gruszka 1 szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 02.11.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos jogurtowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Sok owocowo- warzywny 100% 1 szt, II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,

Jadłospis

Sobota, 02.11.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Mix sałat z kalarepką 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ogórek zielony 50g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos śmietankowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (MLEKO, JAJA), Gruszka 1 szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 02.11.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Makaron na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos jogurtowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Sok owocowo- warzywny 100% 1 szt, II: Bułka pszenna z szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 02.11.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos jogurtowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 02.11.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 02.11.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Filet zapiekany 20g, Mix sałat z kalarepką 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos śmietankowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (MLEKO, JAJA), Sok owocowo- warzywny 100% 1 szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,

Jadłospis

Sobota, 02.11.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos jogurtowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Sok owocowo- warzywny 100% 1 szt, II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 02.11.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Mix sałat z kalarepką 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Ogórek zielony 50g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos śmietankowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (MLEKO, JAJA), Gruszka 1 szt, II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Sobota, 02.11.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pieczona cukinia,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 02.11.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pieczona cukinia,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 02.11.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pieczona cukinia, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Paprykarz (RYBY, GLUTEN), Pomidor,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Kasza jęczmienna (GLUTEN), Leniwe (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Jabłko, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,

Jadłospis

Sobota, 02.11.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Pomidor 50g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos jogurtowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Sok warzywno- owocowy 1szt,
Sobota, 02.11.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 5g, Pieczona cukinia z ziołami 100g,
Obiad	Zupa krupnik 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Leniwe 250g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Sos jogurtowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywno- pomidorowa ze słonecznikiem 60g (SELER), Sok owocowo- warzywny 100% 1 szt, II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt,
Niedziela, 03.11.2024(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Paszтет Mistrza Jana 20g (GLUTEN), Jajko 1szt (JAJA), Ogórek kiszony 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Czerwona kapusta 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 03.11.2024(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), Sałata 2 liście, Dżem 40g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 03.11.2024(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Paszтет Mistrza Jana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Ogórek kiszony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Czerwona kapusta 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 03.11.2024(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Sałata 2 liście, Dżem 40g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 03.11.2024(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt,
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna z masłem 200g (GLUTEN, MLEKO), Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa wegetariańska na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), Jabłko bez skóry 1 szt, II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 03.11.2024(Dieta 12 papkowata)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szyunka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szyunka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Niedziela, 03.11.2024(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szyunka gotowana 20g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Ogórek kiszony 100g,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Kotlet schabowy panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Czerwona kapusta 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 03.11.2024(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 1 szt (JAJA), Sałata 2 liście, Dżem 40g, Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 03.11.2024(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Ogórek kiszony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Czerwona kapusta 200g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt,
Niedziela, 03.11.2024(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Niedziela, 03.11.2024(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor bez skóry,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Niedziela, 03.11.2024(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Marchew,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso gotowane, Ziemniaki, Bukiet królewski, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO),
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Jaja (JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),
Niedziela, 03.11.2024(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Marchew gotowana 50g,
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna z masłem 200g (GLUTEN, MLEKO), Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa wegetariańska na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Niedziela, 03.11.2024(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Sałata 2 liście,
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Schab gotowany 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski z oliwą 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO, JAJA, SELER), II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt,

PONIEDZIAŁEK 28.10												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	1935,7600	88,4800	58,4770	239,5200	1869,1100	26,8350	31,3510	16,0920	28,2430	4,7550	4,8550	4,9050
2	2014,8200	93,3210	56,6370	230,4750	1769,7800	27,7670	36,1610	20,2520	24,7580	3,7117	4,7050	4,6950
6	2030,8600	98,3100	64,5070	251,0900	2378,0100	30,3310	19,2310	6,5320	35,1430	5,7990	5,4050	5,2050
3	1781,7100	93,3860	30,6240	230,4750	1767,5000	12,1052	36,1610	20,3420	24,7580	3,4666	4,7050	4,6950
10	1845,9200	44,3110	35,7570	281,7900	1159,9300	17,7880	45,5910	3,4620	24,7930	3,3272	3,7750	3,4350
6/10/S	1890,1600	53,9550	38,8470	322,8100	1545,1100	18,7110	30,1010	2,8220	34,6530	3,7633	14,2150	9,4550
12	1989,3600	74,5100	48,8970	245,7500	1411,6100	23,9100	43,4410	14,8320	24,2530	4,7525	3,5050	3,1950
12/1	1935,3600	69,1100	48,8970	259,7500	1455,6100	23,8500	44,6410	14,8320	25,0530	4,9325	3,5050	3,1950
12/6/S	1955,2600	80,7450	53,5870	279,2500	1621,4100	23,4140	27,0610	7,4720	38,1030	4,3058	13,6350	8,5050
C1	2073,3200	93,6060	68,7220	241,2450	1903,7300	28,5870	31,8410	19,9320	29,2180	4,8359	4,8550	4,9050
C2	2014,8200	93,3210	56,6370	230,4750	1769,7800	27,7670	36,1610	20,2520	24,7580	3,7117	4,7050	4,6950
C3	2149,6200	102,0760	74,1520	252,8150	2395,8300	31,6990	19,6410	8,4520	36,1180	5,8399	5,4050	5,2050
14	1898,1600	71,1100	48,3370	226,2700	1296,0100	23,7900	43,2410	14,8320	23,1730	4,2325	3,5050	3,1950
4	1970,2200	95,7610	57,9970	220,0600	1785,7300	28,0620	32,3810	20,5720	24,9230	3,7467	4,8650	4,8350

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,

JAJA-jaja i produkty pochodne,

RYBY-ryby i produkty pochodne,

SOJA- soja i produkty pochodne,

MLEKO-mleko i produkty pochodne,

ORZECY- orzechy,

SELER-seler i produkty pochodne,

GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,

SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

WTOREK 29.10												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2410,1200	109,7610	73,5790	327,9350	1736,5800	25,4355	38,7770	16,0300	31,4480	4,1389	7,9400	5,9100
2	2374,8700	113,7760	68,6640	363,4500	1277,4800	22,1815	45,1220	16,0100	27,1930	3,2199	7,0400	5,1300
6	2417,4900	113,6410	88,9340	260,0800	1932,9100	24,5645	25,8310	4,4900	37,0830	4,5096	9,0600	6,8800
3	1867,2700	102,3260	20,8790	335,3800	1298,7300	5,6935	42,0470	16,7400	25,9830	3,2747	7,0400	5,1300
10	1943,4500	61,3120	39,8000	380,3300	988,0200	17,7555	43,2700	2,8900	34,5800	3,0388	9,8400	5,0500
6/10/S	2153,6500	70,6820	45,0100	413,3100	1329,8200	18,0625	43,6400	2,8900	42,9100	3,9468	10,2000	5,3700
12	1915,9300	96,3100	51,5890	299,4200	1475,1900	21,1830	27,3210	15,8600	29,9830	3,7265	2,5600	2,2400
12/1	1861,9300	90,9100	51,5890	313,4200	1519,1900	21,1230	28,5210	15,8600	30,7830	3,9065	2,5600	2,2400
12/6/S	1999,0300	100,9100	57,0390	324,1600	1774,9900	19,1860	27,6110	7,2200	38,9830	4,5070	2,9200	2,5600
C1	2296,5200	104,0760	65,4890	324,1350	1742,2800	23,9355	38,7520	16,0300	31,3380	4,4507	7,9400	5,9100
C2	2261,2700	108,0910	60,5740	359,6500	1283,1800	20,6815	45,0970	16,0100	27,0830	3,5317	7,0400	5,1300
C3	2145,9300	99,2600	68,8040	257,4000	1818,3900	19,3545	25,5760	2,5700	36,7730	4,6885	9,0600	6,8800
14	1856,2300	87,3600	49,0790	309,6400	1352,0900	19,7430	23,5210	11,2100	31,4530	3,0295	2,5600	2,2400
4	2261,2700	108,0910	60,5740	359,6500	1283,1800	20,6815	45,0970	16,0100	27,0830	3,5317	7,0400	5,1300

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

ŚRODA 30.10												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2251,3300	87,1080	91,1280	254,1000	2309,5500	39,4141	20,7850	15,0500	31,7260	3,9020	10,7000	5,4500
2	2085,1100	87,2830	54,3070	284,5220	1469,6100	25,1654	21,6900	15,2200	33,1120	3,9742	11,8290	7,6270
6	2235,8700	88,2720	86,1680	264,9700	2749,2300	34,9881	19,3150	1,6100	38,4360	4,0451	11,3000	6,2000
3	1841,8200	85,7800	28,2530	283,6600	1472,9500	9,6440	21,8010	15,3100	33,0420	3,7437	11,9190	7,7070
10	1777,2300	66,1780	43,6280	259,2900	957,4500	19,1141	25,5150	3,0300	31,8460	3,4570	11,7900	7,6100
6/10/S	1950,1300	77,7480	46,6780	290,3900	1256,4500	20,4291	25,4750	4,3100	37,3860	4,0010	11,7900	7,6100
12	1850,5700	81,4600	44,9180	234,6700	1054,4100	21,9351	30,4850	11,6700	30,6360	3,6886	0,9900	0,8800
12/1	1796,5700	76,0600	44,9180	248,6700	1098,4100	21,8751	31,6850	11,6700	31,4360	3,8686	0,9900	0,8800
12/6/S	1853,7700	80,0800	43,2880	261,4100	1471,7100	20,2021	30,8850	3,0300	39,3760	4,2701	1,9500	1,7200
C1	2273,2300	88,7880	92,2930	256,9450	2279,7500	38,0061	20,9950	15,0500	32,5410	3,9820	10,7000	5,4500
C2	2085,1100	87,2830	54,3070	284,5220	1469,6100	25,1654	21,6900	15,2200	33,1120	3,9742	11,8290	7,6270
C3	2335,7700	90,6720	95,2130	266,6950	2749,8300	35,9721	19,6450	1,6100	39,4110	4,0451	11,3000	6,2000
14	1759,3700	78,0600	44,3580	215,1900	938,8100	21,8151	30,2850	11,6700	29,5560	3,1686	0,9900	0,8800
4	2085,1100	87,2830	54,3070	284,5220	1469,6100	25,1654	21,6900	15,2200	33,1120	3,9742	11,8290	7,6270

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

CZWARTEK 31.10												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2201,0000	100,2260	68,0270	277,3250	1332,0400	33,4493	23,4660	16,8900	25,0330	4,4263	9,5800	5,7600
2	2165,1500	95,0960	61,0720	322,7700	1119,1900	28,4993	33,1460	17,4900	25,9530	3,7624	11,0900	7,0000
6	2138,5300	105,0670	63,9180	257,5730	1475,0100	20,9909	16,1530	4,1020	33,0360	4,0262	2,8900	2,8700
3	1924,4900	92,3950	37,2470	322,7700	1082,9200	12,7713	32,9860	13,7000	25,9530	3,4765	11,0900	7,0000
10	2037,5500	62,2220	42,6450	339,7550	864,1700	23,1025	52,9650	3,4100	26,1000	3,0030	8,5800	4,5600
6/10/S	2062,4600	71,8750	43,1770	370,0650	1469,5600	18,6565	34,8110	2,8220	39,5930	3,9935	13,8800	8,8300
12	1960,5500	80,7720	49,2950	305,9850	1181,0700	26,0435	36,2850	16,7000	24,8400	4,0585	10,3400	6,1000
12/1	1906,5500	75,3720	49,2950	319,9850	1225,0700	25,9835	37,4850	16,7000	25,6400	4,2385	10,3400	6,1000
12/6/S	2026,2500	85,2620	54,3850	327,8950	1555,1700	24,5655	35,7250	8,0600	33,5400	4,3110	10,9400	6,8500
C1	2324,0000	100,2260	68,3270	307,0250	1395,0400	33,4493	23,4660	16,8900	28,0330	4,4263	9,5800	5,7600
C2	2288,1500	95,0960	61,3720	352,4700	1182,1900	28,4993	33,1460	17,4900	28,9530	3,7624	11,0900	7,0000
C3	2138,5300	105,0670	63,9180	257,5730	1475,0100	20,9909	16,1530	4,1020	33,0360	4,0262	2,8900	2,8700
14	1900,8500	71,8220	46,7850	316,2050	1057,9700	24,6035	32,4850	12,0500	26,3100	3,3615	10,3400	6,1000
4	2165,1500	95,0960	61,0720	322,7700	1119,1900	28,4993	33,1460	17,4900	25,9530	3,7624	11,0900	7,0000

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PIĄTEK 1.11												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2369,4600	93,2190	66,5380	317,5250	1442,1100	20,8921	32,6970	21,6000	29,4400	4,3904	2,4550	2,5950
2	2341,3600	101,4980	54,0800	283,6450	1209,7900	21,0455	40,5450	21,4400	27,1900	3,5001	2,5100	2,6800
6	2345,6100	104,5890	80,3130	288,7000	1986,2600	25,0886	23,4120	9,6400	35,6150	6,2611	2,3700	2,4800
3	2055,9100	101,0680	22,5950	283,0400	1247,5400	4,3235	40,5450	21,4700	27,1900	3,1699	2,5100	2,6800
10	1938,7100	70,0280	45,8050	262,1300	886,5400	25,4845	39,4650	4,7200	24,4900	3,0004	11,5500	7,0900
6/10/S	2007,0100	81,7780	48,5750	299,4900	1524,5400	26,2015	26,8150	4,7200	31,9500	3,4584	11,9100	7,4100
12	2006,6000	87,6020	45,0900	249,2950	1113,1700	19,2005	36,7850	13,9100	25,3700	3,2612	2,5500	2,7700
12/1	1952,6000	82,2020	45,0900	263,2950	1157,1700	19,1405	37,9850	13,9100	26,1700	3,4412	2,5500	2,7700
12/6/S	1823,6600	90,8480	44,6800	261,0950	1574,3900	18,0155	19,4550	5,2700	33,0100	3,5506	11,9100	7,4100
C1	2369,4600	93,2190	66,5380	317,5250	1442,1100	20,8921	32,6970	21,6000	29,4400	4,3904	2,4550	2,5950
C2	2341,3600	101,4980	54,0800	283,6450	1209,7900	21,0455	40,5450	21,4400	27,1900	3,5001	2,5100	2,6800
C3	2345,6100	104,5890	80,3130	288,7000	1986,2600	25,0886	23,4120	9,6400	35,6150	6,2611	2,3700	2,4800
14	1915,4000	84,2020	44,5300	229,8150	997,5700	19,0805	36,5850	13,9100	24,2900	2,7412	2,5500	2,7700
4	2195,5600	101,3180	53,9600	260,8450	1209,1900	21,0395	32,3850	21,4400	26,6500	3,5001	2,5100	2,6800

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

SOBOTA 2.11												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2451,9400	82,1430	81,9610	333,0830	1551,9600	35,2147	31,1350	16,5700	31,3700	5,2801	0,7000	0,6100
2	2189,2300	98,7520	59,1090	355,8020	1776,0800	26,5108	30,1450	17,3200	22,2660	3,7061	1,8490	1,9970
6	2451,4400	82,7630	79,3210	341,6030	1820,0600	33,1107	29,6950	5,0500	37,0200	5,3741	1,0500	0,9600
3	1929,2300	97,8770	32,4340	332,8520	1747,8300	11,5408	26,8950	17,3700	21,1660	3,5011	1,8490	1,9970
10	1992,3500	76,7670	46,0400	360,9900	1143,5200	21,6675	41,3100	8,9700	24,8400	3,1107	9,4900	4,7500
6/10/S	2123,3500	80,9670	47,5900	398,0400	1519,5200	21,9175	41,1100	8,9700	33,5400	3,5207	10,0900	5,5000
12	2159,4000	85,8920	51,4550	375,4900	1180,6700	24,7450	40,7650	16,0500	25,4500	3,3177	9,7350	5,0750
12/1	2105,4000	80,4920	51,4550	389,4900	1224,6700	24,6850	41,9650	16,0500	26,2500	3,4977	9,7350	5,0750
12/6/S	2274,7000	93,1320	56,2150	397,9800	1938,4700	23,7230	40,4350	7,4100	33,9800	3,5352	10,3350	5,8250
C1	2421,9400	81,8430	81,9610	345,2830	1548,9600	35,2047	28,4350	16,5700	28,2700	5,2801	0,7000	0,6100
C2	2189,2300	98,7520	59,1090	355,8020	1776,0800	26,5108	30,1450	17,3200	22,2660	3,7061	1,8490	1,9970
C3	2451,4400	82,7630	79,3210	341,6030	1820,0600	33,1107	29,6950	5,0500	37,0200	5,3741	1,0500	0,9600
14	2068,2000	82,4920	50,8950	356,0100	1065,0700	24,6250	40,5650	16,0500	24,3700	2,7977	9,7350	5,0750
4	2189,2300	98,7520	59,1090	355,8020	1776,0800	26,5108	30,1450	17,3200	22,2660	3,7061	1,8490	1,9970

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

NIEDZIELA 3.11												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2381,6600	94,2830	85,4490	261,0310	1686,1800	21,7553	25,4450	15,3600	31,1050	3,5156	10,1000	5,2900
2	2177,6400	100,7950	51,6680	276,2040	1082,7200	22,8143	30,1250	20,0800	29,0080	3,3315	9,9300	5,1400
6	2211,7100	97,2270	70,2380	267,9120	1852,1300	21,4658	23,8100	5,7600	35,6850	3,8546	10,5650	5,5150
3	1874,3300	97,3050	19,3250	275,5440	1082,3400	7,2715	30,2250	20,4900	29,0080	3,0804	9,9300	5,1400
10	2051,4800	60,8070	51,1310	288,4460	1157,2500	25,6373	41,3050	1,8400	31,1780	2,8196	9,8500	5,0700
6/10/S	2097,5800	68,0620	52,5910	327,1060	1653,1500	25,8573	29,0250	2,1600	39,2580	3,3546	10,8100	5,9100
12	1850,6800	93,6620	46,7060	228,4910	1111,2000	21,7783	20,4450	15,2800	26,1980	3,6991	2,1300	2,3200
12/1	1796,6800	88,2620	46,7060	242,4910	1155,2000	21,7183	21,6450	15,2800	26,9980	3,8791	2,1300	2,3200
12/6/S	1946,8800	100,0820	51,6760	255,8910	1602,9000	20,0453	20,8450	6,6400	34,9380	4,3016	3,0900	3,1600
C1	2324,6600	92,4230	81,3290	263,0910	1629,5800	20,5233	25,8650	15,3600	29,6450	3,6696	10,1000	5,2900
C2	2177,6400	100,7950	51,6680	276,2040	1082,7200	22,8143	30,1250	20,0800	29,0080	3,3315	9,9300	5,1400
C3	2112,1100	96,5070	59,9580	269,0320	1821,7300	19,0738	23,6900	5,7600	35,5250	3,9346	10,5650	5,5150
14	1724,9800	85,3120	44,1960	221,2110	925,1000	20,3883	16,6450	10,6300	24,7180	3,0021	2,1300	2,3200
4	2165,5800	105,1720	56,7660	243,9710	1121,1000	22,1363	37,8450	16,2400	30,6380	3,2716	9,9300	5,1400

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.